

# Reissalat bunt

---

Caritas-Altenheim St. Josef, Ingolstadt-Gerolfing

## Zutaten

150 g Langkornreis, Salzwasser  
150 g magerer Schinken  
3 - 4 hartgekochte Eier  
150 g Champignons  
150 g grüne Erbsen  
2 rote Paprikaschoten  
1 kleine Dose Mandarinen  
4 Scheiben Ananas

## Marinade

4 - 5 EL Essig  
1 TL Senf  
4 - 6 EL Öl  
Salz, Zucker, etwas Pfeffer  
süßer Rahm, Salatkräuter

## Zubereitung

Reis körnig weich kochen, erkalten lassen.  
Schinken, Eier, Champignons, Paprikaschoten, Ananas in Würfel  
oder Scheiben schneiden. Alle Zutaten unter den Reis mischen.  
Marinade zugeben und ca. 1 Stunde ziehen lassen, abschmecken